

FRANK VON MARTIAL IM R²

Hypnose-therapie und Psychosomatik

Wie kann Hypnose bei körperlichen Problemen helfen, deren Ursprung im seelischen Bereich liegt?



Sind körperliche Leiden und Beschwerden nicht auf organische, sondern auf seelische Ursachen wie Kummer, Traumata, Konflikte oder Stress zurückzuführen, spricht man von psychosomatischen Symptomen oder Erkrankungen. Die wenigsten organischen Beschwerden scheinen auf den ersten Blick psychosomatische Ursachen zu haben. Vor einer Behandlung steht daher die ärztliche Untersuchung auf körperliche Störungen. Erst wenn organische Ursachen ausgeschlossen werden können, geht man davon aus, dass sich der Patient durch den Einfluss der Seele (Psyche) auf den Körper (Soma) krank fühlt. Magen- und Darmbeschwerden, Rückenschmerzen, Hautprobleme, Ohrgeräusche oder Schlafstörungen sind nur einige Krankheitszeichen aus der Fülle individuell völlig unterschiedlicher Leiden. Experten schätzen, dass mindestens 25% der deutschen Erwachsenen einmalig oder dauerhaft an psychosomatischen Beschwerden leiden. Hypnose ist ein sehr altes und zugleich modernes Heilverfahren. Sie verbindet Körper und Seele wie keine andere Therapieform. Das Spektrum reicht von ganz pragmatischen Suggestionen zur Verringerung oder Beseitigung der Beschwerden bis hin zu analytischen Techniken, um die Aspekte aufzudecken, die zur Krankheit geführt haben. Die Ursachen für die zugrunde liegenden seelischen Leiden liegen oft weit zurück und sitzen tief, werden möglicherweise unbewusst unterdrückt. Hypnose und Hypnose-therapie können deshalb ein Mittel sein, um bis zu den Wurzeln der Ursachen vorzudringen und die negativen Auswirkungen der Ursachen zu beheben.

AUS DEM VORTRAG ERFAHREN SIE:

- Was Hypnose und Hypnose-therapie ist;
- Für welche Diagnosen und Einsatzgebiete die Wirksamkeit der Hypnose belegt ist, und wo die Grenzen der Hypnose-therapie liegen;
- Wie eine Hypnose-therapie abläuft;
- Welche Techniken bei der Hypnose-therapie eingesetzt werden.

Montag

8. Januar
2018

20 Uhr

Eintritt:
5,- €

DR. FRANK VON MARTIAL, Jahrgang 1958, arbeitet als Heilpraktiker für Psychotherapie mit Spezialisierung Hypnose-therapie in eigener Praxis in Siegburg.

Buchhandlung R² | Holzgasse 45 | D-53721 Siegburg | T 02241.8667170